

DAFTAR REFERENSI

- Abdurasyid., Sahar, J., Widyatuti. (2019). *Latihan Kaki Diabetes Menggunakan Bola Tenis Untuk Menurunkan Gula Darah Pada Lansia*. Universitas Indonesia.
- Almaini. & Heryanto, H. (2019). Pengaruh Kepatuhan Diet, Aktifitas Fisik Dan Pengobatan Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Raflesia*. Vol 1 (1). pp. 55-56.
- American Diabetes Association. (2015). Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *American Diabetes Care*, Vol. 38, 8-16.
- Armstrong, D. G. (2000). The 10-g monofilament: the diagnostic divining rod for the diabetic foot. *Diabetes care* 23 (7), 887-887, 2000. Available from: <https://care.diabetesjournals.org/content/23/7/887.full.pdf>
- Athiyah, U., & Rahem, A. (2017). Analisis Pengaruh Pengelolaan Obat Dengan Keberhasilan Terapi Pada Penderita Diabetes Mellitus Anggota Pandangdia. *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi* 7 (4), 182-190.
- British columbia provincial nursing skin and wound care commite. (2011). *Procedure; monofilament testing for loss of protective sensation of diabetic/neuropathic feet for adults & children*. <http://www.clwk.ca/buddydrive/file/procedure-monofilamenttesting/Download=106%253Aprocedure-monofilament-testing-for-lops>
- Charan, J., & Biswas, T. How to Calculate Sample Size for Different Study Designs in Medical Research? *Indian J Psychol Med*. 2013; 35(2): 121-6.
- Dantes, Nyoman. (2012). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: ANDI
- Dharma, Kusuma Kelana. (2011). *Metodelogi Penelitian Keperawatan : Panduan melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Trans Info Media.
- Diabetes Center by Joslin, (2013). *Skills You Need To Develop To Manage Your Diabetes*. <https://www.joslin.org/>.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tangerang. (2014). *Profil Kesehatan Kabupaten Tangerang Tahun 2014*. [http://dinkes.tangerangkab.go.id/wp-content/files/Profil Kesehatan Kabupaten Tangerang 2014.pdf](http://dinkes.tangerangkab.go.id/wp-content/files/Profil%20Kesehatan%20Kabupaten%20Tangerang%202014.pdf).
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tangerang. (2017). *Profil Kesehatan Kabupaten Tangerang Tahun 2017*. [http://dinkes.tangerangkab.go.id/wp-content/files/Profil Kesehatan Kabupaten Tangerang 2017.pdf](http://dinkes.tangerangkab.go.id/wp-content/files/Profil%20Kesehatan%20Kabupaten%20Tangerang%202017.pdf).
- Ferawati, I. (2014). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto*. *Jurnal Keperawatan Universitas Jenderal Soedirman*.

- Gibney, Michael J. dkk. (2012). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Hastuti, T.R. (2008). *Faktor-Faktor Risiko Ulkus Diabetika Pada Penderita Diabetes Mellitus*. <http://eprints.undip.ac.id/18866/>.
- Herlina, W. (2013). *Refleksi dan Terapi Alternatif Lainnya*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Hutapea, Faisal S. (2016). *Gambaran klinis neuropati pada pasien diabetes mellitus*. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/12115>.
- Infodatin. (2013). *Waspada Diabetes Mellitus: Eat well live well*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI
- International Diabetes Federation. (2015). *IDF Diabetes Atlas Seventh Edition 2015*. Dunia : IDF.
- International Diabetes Federation. (2017). *IDF Diabetes Atlas, eight Edition*. online version of IDF Diabetes Atlas.
- Irawan, D. (2010). *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Daerah Urban Indonesia*. Jakarta: FKUI
- Izn - pdpersi. (2011). *Neuropati Diabetik Menyerang Lebih Dari 50% Penderita Diabetes*. Available from: <http://www.pdpersi.co.id/content/news.php?catid=23&mid=5&nid=612>.
- Janahi., Callaghan, B.C., Little, A.A., Feldman, E.L., Hughes, R.A. (2015). *Enhanced Glucose Control For Preventing And Treating Diabetic Neuropathy*. Cochrane Database Syst Rev Medscape Medical News.
- Kemendes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar, RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemendes RI.
- Ko, H.S & Cha, Y.B. (2012). Diabetic peripheral neuropathy in type 2 diabetes mellitus in korea. *Diabetes & Metabolism journal*. Vol. 36 (1), 6-12. <https://synapse.koreamed.org/search.php?where=aview&id=10.4093/dmj/2012.36.1.6&code=2004DMJ&mode=FULL>.
- Kompas. (2016, April 09). *Pengobatan Diabetes Habiskan 33 Persen Biaya Kesehatan Dari BPJS*. <https://www.amp.kompas.com/lifestyle/read/2016/04/09/150000023/pengobatan.diabetes.habiskan.33.persen.bpjs>.
- Leslie. (2012). *Buku Pintar Kesehatan Diabetes*. Jakarta: Arcan.
- Mihardja, L. (2009). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengendalian Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Perkotaan Indonesia*. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 59 (9), 418-24.

- Nasution, J. (2010). *Pengaruh Senam Kaki Terhadap Peningkatan Sirkulasi Darah Kaki Pada Pasien Penderita Diabetes Mellitus Di RSUP Haji Adam Malik*. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/2059/0/7/Cover.pdf>.
- Notoatmodjo S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nurrahmani. (2012). *Stop Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Familia.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktorina, R., Sitorus, R., & Sukmarini, L. (2019). Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Self Instructional Module Terhadap Pengetahuan Tentang Diabetes Mellitus. *Jurnal Endurance Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*. Vol. 4 (1), 171-183.
- Oktavia, D., Hasneli, Y., & Agrina. (2015). Efektivitas Senam Kaki Diabetik Dengan Bola Plastik Terhadap Tingkat Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *JOM, Vol 2 (2)*.
- Panida, H. (2017). The Immediate Effects Of Foot Self-Massage In Combination With Exercise Using Tennis Balls On Balance Performance In Community-Dwelling Older Adults. *Journal of Associated Medical Sciences*, Vol. 50 (1).
- Pamungkas, R.A. (2016). *Statistik Untuk Perawat Dan Kesehatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Pamungkas, R.A., & Usman, A.M. (2017). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Paojah. & Yoyoh, I. (2019). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Pasien Dieabetes Mellitus Di RSUD Kabupaten Tangerang. *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang, Vol 4*.
- PERKENI. 2011. *Konsensus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB. PERKENI.
- PERKENI, 2015. *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI.
- Prihatin, T.W. (2019). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia* 9 (02), 571-576.

- Priyanto, S. (2012). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki Dan Kadar Gula Darah Pada Agregat Lansia Diabetes Mellitus Di Magelang. *Prosiding Seminar Nasional & Internasional* , 103.97.100.145.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2013. *Prevalensi Diabetes Mellitus*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Rajhani, S.Z., Barzintaj, F., Salimifard, M.R. (2016). Comparison The Effect Of Two Types Of Therapeutic Exercise Frenkele Vs Swiss Ball On The Clinical Balance Measures In Patients With Type II Diabetic Neuropathy. *Diabetes & metabolic syndrome: Clinical research and review*,11, 29-32. Doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.dsx.2016.08.020>.
- Salmani, N., & Hosseini, S. V. (2010). Foot Self Care in Diabetic Patients. *Irian Journal Of Diabetes And Obesity*. Vol. 2 (2), 37-40.
- Setyoadi & Kusharyadi. (2011). *Terapi Modalitas Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Silalahi, E.L., Ginting, S., Marpaung, A.J. (2015). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah PANNMED*. Vol. 10 (2), 147-152.
- Sihombing, D. (2012). *Gambaran Perawatan Kaki Dan Sensasi Sensorik Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik DM RSUD*. Jurnal Universitas Padjajaran Vol. 1 (1).
- Soegondo S., 2009. *Buku Ajar Penyakit Dalam: Insulin: Farmakoterapi pada Pengendalian Glikemia Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jakarta: FKUI pp.1884.
- Soewondo et al. (2010). *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta: FKUI.
- Suciningtyas, Putri Dewi. (2017). *Penatalaksanaan Senam Kaki Diabetik pada Keluarga Diabetes Mellitus untuk Mencegah Komplikasi*. Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta CV.
- Sujarweni, V. & Wiratna. (2014). *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Tandra, H. (2017). *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

- Tjahjono, Y.P. (2013). *Pengaruh Edukasi Melalui Media Visual Buku Ilustrasi Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jurnal Fakultas Farmasi Universitas Surabaya.
- Toton, I.T.P., Suriadi., & Righo, A. (2017). Pengaruh senam kaki terhadap perubahan ankle brachial index pada pasien diabetes mellitus. *Jurnal ProNers*, Vol. 3 (1).
- Utomo, A.Y.S., Julianti, H.P., & Pramono, D. (2011). *Hubungan Antara 4 Pilar Pengelolaan Diabetes Mellitus dengan Keberhasilan Pengeloaan Diabetes Mellitus Tipe 2*. <http://eprints.undip.ac.id/32797>.
- Widianti & Proverawati. (2010). *Senam Kesehatan Aplikasi Senam Untuk Kesehatan*. Nuhamedika: Yogyakarta.
- Wilson, M.A. (2017). Foot and leg exercises for neuropathy. Sit and be fit library article and blogs. <https://www.sitandbefit.org/foot-leg-exercises-neuropathy/>.
- Witari, N.M., Triyani, I.G.A.P., & Dewi, N.L.P.T. (2015). Pengaruh Latihan Peregangan Kaki (Stretching) Terhadap Capillary Refill Time Ekstremitas Bawah Pasien Dm Tipe 2. *KMB, Maternitas, Anak dan Kritis, Vol 2(1)*, 89-95.
- World Health Organisations. (2011). Diabetes Mellitus. Diakses pada tanggal 25 Oktober 2019. http://www.who.int/topics/diabetes_mellitus/en/.
- World Health Organisations. (2015). Country and Regional Data on Diabetes. Diakses pada tanggal 21 Oktober 2019, <http://www.who.int/diabetes/facts/worldfigures/en>.
- World Health Organisations. (2016). Asthma Fact Sheets. Diunduh dari <http://www.who.int/mediacenter/factsheets/fs307/en/>.
- Wound International, (2013). Internatioanl Best Practice Guidlines: Wound Management In Diabetic Foot Ulcers. *Publish by Wound International A Division Of Schofield Healthcare Media Limited Enterprise House 1-2 Hatfields London SE19PG, UK*. United Kingdom.
- Yuanita, A., & Susanto, T. (2014). Pengaruh Diabetes Self Management Education Terhadap Resiko Terjadinya Ulkus Diabetik Pada Pasien Rawat Jalan Dengan Diabetes Mellitus. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, Vol. 2 (1), 119-124.